



第465号

女性部だより

きずな

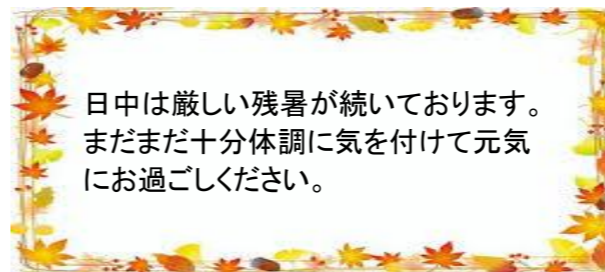
令和 6年 9月 2日

《発行責任者》 部長 横大路 恵子

《発行担当者》 事務局 江田 博美

TEL 938-4888

FAX 938-2589



9月の行事予定

10月の行事予定

9月	日	10月	日
1	日	1	火
2	月	2	水
3	火	3	木
4	水	4	金
5	木	5	土
6	金	6	日
7	土	7	月
8	日	8	火
9	月	9	水
10	火	10	木
11	水	11	金
12	木	12	土
13	金	13	日
14	土	14	月
15	日	15	火
16	月	16	水
17	火	17	木
18	水	18	金
19	木	19	土
20	金	20	日
21	土	21	月
22	日	22	火
23	月	23	水
24	火	24	木
25	水	25	金
26	木	26	土
27	金	27	日
28	土	28	月
29	日	29	火
30	月	30	水
		31	木

☆三～親子食育教室を開催しました～☆三

8月17日(土)本所調理室で、親子食育教室「巻きずし・いなりずし体験」を開催し、親子7組23名が参加され、女性部役員方々のサポートのもと巻きずし・いなりずし作りの体験をしました。

参加者は「自分で初めて巻きずしを巻くのが楽しかった。」「子供と参加でき、とても良い体験ができました。」と大好評でした。巻きずし・いなりずしの他に、粕屋産野菜を使ったポテトサラダ・お吸い物、ふくれんのつぶ入りみかんジュースを使ったつぶ入りみかんゼリーを食べました。親子食育教室は、食の安全性や粕屋産の農産物を広めていくために、今後も続けてまいります。



うどんを炒めます♡



ぎゅっぎゅっ!!しっかり巻きます。



うさぎさんのお顔になるように飾ります😊



なかよく巻きずしを使って巻いたり、巻いたお寿司を切ったりしました♪



上手に出来ました♪

健康大会のご案内

期日：令和6年 **10月 16(水)**
 時間：受付 9:45～ 開始 10:00～
 場所：JA粕屋 本所 3階ホール
 内容：体操・レクリエーション
 講師：小金丸 桂子氏
 (健康運動指導士・管理栄養士
 10分ランチフィットネス協会)
 持参品：お茶・タオル・筆記用具

😊各地区の支所活動😊

8月2日(金)久山支所2階にてパーソナルカラー教室を開催しました。自分に似合う色を講師の先生へ見ていただき、皆さんとても喜ばれました。



【久山支所活動】



【青柳支所活動】

7月21日(日)青柳区公民館にてアロマ教室を開催しました。癒される匂いで皆さんリラックス♡個性あふれる素敵な作品ができました。