



第465号

女性部だより

きずな

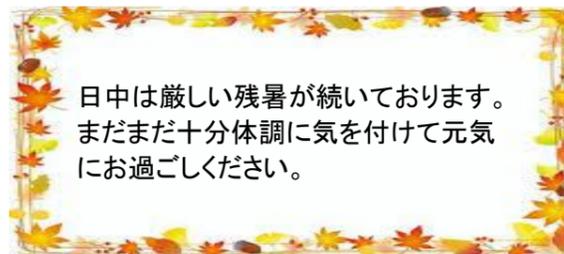
令和 6年 9月 2日

《発行責任者》 部長 横大路 恵子

《発行担当者》 事務局 江田 博美

TEL 938-4888

FAX 938-2589



9月の行事予定

10月の行事予定

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	日			1	火		
2	月	習字教室	10:00	2	水		
3	火			3	木		
4	水			4	金		
5	木			5	土		
6	金			6	日		
7	土			7	月	習字教室	10:00
8	日			8	火		
9	月	習字教室	10:00	9	水		
10	火			10	木		
11	水	第35回 家の光愛読者大会	10:00	11	金		
12	木			12	土		
13	金			13	日		
14	土			14	月	スポーツの日	
15	日			15	火	新宮支所年金感謝デー	10:00
16	月	敬老の日		16	水	健康大会	10:00
17	火	新宮支所パン教室	9:30	17	木		
18	水	プリザードフラワー教室 青柳職員合同ポーセラーツ	10:00 18:00	18	金		
19	木	自給苗配布	14:00	19	土	久山支所職員合同活動 宇美支所職員合同活動	9:00 10:00
20	金			20	日		
21	土	新宮職員合同ボウリング 篠栗職員合同発酵ドリンク	9:30 10:00	21	月	習字教室	10:00
22	日	秋分の日		22	火	仲原・大川支所合同 多肉植物教室	13:30
23	月	振替休日		23	水		
24	火			24	木		
25	水	発酵ドリンク教室	10:00	25	金		
26	木	ガーデニング教室	10:00 13:30	26	土		
27	金			27	日		
28	土			28	月	パンお菓子作り教室	9:30
29	日			29	火	青柳支所活動 多肉植物教室	18:00
30	月	パンお菓子作り教室	9:30	30	水		
				31	木		

☆三～親子食育教室を開催しました～☆三

8月17日(土)本所調理室で、親子食育教室「巻きずし・いなりずし体験」を開催し、親子7組23名が参加され、女性部役員方々のサポートのもと巻きずし・いなりずし作りの体験をしました。

参加者は「自分で初めて巻きずしを巻くのが楽しかった。」「子供と参加でき、とても良い体験ができました。」と大好評でした。巻きずし・いなりずしの他に、粕屋産野菜を使ったポテトサラダ・お吸い物、ふくれんのつぶ入りみかんジュースを使ったつぶ入りみかんゼリーを食べました。親子食育教室は、食の安全性や粕屋産の農産物を広めていくために、今後も続けてまいります。



うどんを炒めます♡



ぎゅっぎゅっ!!しっかり巻きます。



うさぎさんのお顔になるように飾ります😊



なかよく巻きずしを使って巻いたり、巻いたお寿司を切ったりしました♪



上手に出来ました♪

健康大会のご案内

期日：令和6年 **10月 16(水)**
 時間：受付 9:45～ 開始 10:00～
 場所：JA粕屋 本所 3階ホール
 内容：体操・レクリエーション
 講師：小金丸 桂子氏
 (健康運動指導士・管理栄養士
 10分ランチフィットネス協会)
 持参品：お茶・タオル・筆記用具

😊各地区の支所活動😊

8月2日(金)久山支所2階にて
 パーソナルカラー教室を開催し
 ました。自分に似合う色を講師
 の先生へ見ていただき、皆さん
 とても喜ばれました。



【久山支所活動】



【青柳支所活動】

7月21日(日)青柳区公民館
 にてアロマ教室を開催しまし
 ました。癒される匂いで皆さんリ
 ラックス♡個性あふれる素敵
 な作品ができました。